

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ -

ПСИХОЛОГ – ПСИХОТЕРАПЕВТ СОРОКИН ВАСИЛИЙ МИХАЙЛОВИЧ

Настоящий контракт регламентирует условия оказания психотерапевтических услуг и устанавливает ответственность сторон. Основная цель психотерапевтического контракта – повысить взаимопонимание в процессе психотерапии и обеспечить условия для ее эффективности. Контракт – это перечень правил, согласно которым проходит процесс психотерапии. Все пункты данного контракта обсуждаемы и могут корректироваться исходя из особенностей терапии с конкретным клиентом. Но важно понимать, что эти правила имеют непосредственное влияние на эффективность терапии.

1. ГРАФИК И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВСТРЕЧ

- 1.1. Сессии проходят с частотой **1 раз** (в исключительных случаях 2 раза) **в неделю**.
- 1.2. **Продолжительность одной терапевтической сессии- 55 минут.**
- 1.3. Первоначальный этап терапии составляет 10 встреч.
- 1.4. Количество сессий зависит от динамики изменений в процессе психотерапии. На первой встрече мы договариваемся о первоначальных 5-ти встречах. Эти первые 5 (пять) недель мы встречаемся без перерыва. В течение первых 5 (пяти) недель встречи не отменяются.
- 1.5. Клиент уведомлен о том, что более редкие и несистематические встречи, как правило, не обеспечивают достаточной интенсивности процессов самопознания у клиента и препятствуют результативности психотерапии.
- 1.6. Клиент уведомлен о том, что в случае опоздания к назначенному времени, наша встреча сокращается на то время, на которое опоздал клиент. Психотерапевт не имеет возможности передвинуть свое расписание таким образом, чтобы скомпенсировать пропущенное время. **Если опоздание составило более 30 (тридцати) минут, то сессия считается проведенной** . Сокращенная на время опоздания сессию оплачивается полностью.
- 1.7. Время встреч оговаривается заранее и является фиксированным.
- 1.8. По окончании 10 (десяти) встреч Клиент и Психотерапевт принимаем совместное решение о продолжении психотерапии, прерывании её на определённый срок или окончании.

2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ

- 2.1. В процессе психотерапии могут применяться методы когнитивно-поведенческой терапии, гештальт-терапии, психодинамического подхода и других научно обоснованных направлений.
- 2.2. Клиент имеет право отказаться от обсуждения любой темы или методики.

3. ОПЛАТА И ОТМЕНА ВСТРЕЧ

- 3.1. **Оплата производится заранее, не менее чем за 1 сутки до встречи.**
- 3.1. **Оплата Договора производится полностью и включает в себя стоимость всех 10 (десяти) сессий.**
- 3.2. **В случае отмены менее чем за 24 часа сессия считается проведенной и**

оплачивается полностью.

3.3. Исключением являются экстренные ситуации, оговариваемые индивидуально.

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СЕССИЙ

4.1. Клиент обязуется не находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.2. Противопоказано посещать терапию у двух и более специалистов или одновременно обращаться к целителям, астрологам, ясновидящим и т.д. Это может скорее навредить вам и внести еще большую путаницу в ситуацию. Если вы в данный момент проходите психотерапию и желаете обратиться к другому специалисту, то вам следует сначала завершить отношения с одним консультантом, а затем обращаться к другим. Исключением являются ситуации сочетания индивидуальной терапии с групповой терапией, интенсивами и учебными программами. Также иногда я могу работать в паре с врачом-психиатром (психиатром).

4.3. Клиент уведомлен о том, что психотерапия может вызывать различные сильные чувства у людей. Чувства иногда побуждают нас к принятию решений и совершению поступков. Решения, принятые на основе сильных чувств, могут быть преждевременными или неверными. Например, развод, суицид, увольнение с работы, отчисление из ВУЗа, переезд в другую страну, нанесение на тело увечий, татуировок и тд. Клиент обязуется воздержаться от спонтанного принятия важных решений в процессе психотерапии.

4.4. Клиент обязуется не принимать важные жизненные решения в процессе терапии, а именно развод, суицид, увольнение с работы, отчисление из ВУЗа, переезд в другую страну, нанесение на тело увечий, татуировки, и пр. что нарушает социальные связи и общепринятые нормы морали.

4.5. Взаимное уважение является основным принципом взаимодействия.

5. ГАРАНТИИ СО СТОРОНЫ СПЕЦИАЛИСТА

5.1. Полную конфиденциальность работы с Клиентом. Никакие подробности жизни, а также ничто из того, что происходит во время сессий, не станет известно кому-то ещё кроме психотерапевта и Клинта. Исключения составляют: Ситуации профессиональной супервизии или интервизии, во время которой специалист может обсуждать возникающие в работе ситуации, не указывая идентификаторов Клиента - имени, возраста, должности и др. Ситуации, когда специалист оценивает, что состояние Клиента может серьезно угрожать здоровью и (или) жизни кого-то из родных. В этом случае специалист оставляет за собой право известить доверенное лицо Клиента о необходимости принятия соответствующих мер.

5.2. Присутствие на сессии строго в соответствии с графиком. Специалист не может гарантировать стабильную возможность отвечать на звонки и письма вне времени терапии, тем более отвечать на них сразу. Однако, специалист гарантирует, что работа в оговоренные и оплаченные дни и время, будет проводиться в полном объеме.

5.3. В рамках психотерапевтического контракта применяется роль специалист - клиент, а это значит, что участники контракта не могут вступать в какие-либо другие отношения, кроме терапевтических, так как это противоречит профессиональной этике, а терапевтический процесс при этом становится невозможным.

5.4. На сессии вы можете выражать свои эмоции и чувства таким способом, каким привыкли или каким хотите. Психотерапевтическое пространство открыто для размещения любых эмоций или переживаний. Можно плакать, кричать, смеяться, допускать любую желаемую форму выражения своей экспрессии. Стоит отметить, что в процессе терапии запрещается ломать, портить мебель в кабинете и оказывать физическое воздействие на участников психотерапевтического процесса.

5.5. В процессе терапии можно оговаривать дополнительные правила, если они будут важны для Клиента и приемлемы для Специалиста.

6. ЗАВЕРШЕНИЕ ПСИХОТЕРАПИИ

6.1. Клиент уведомляет о желании завершить терапию минимум за одну встречу до её окончания.

6.2. Финальная сессия обязательна для подведения итогов работы.

Психотерапевт:

Сорокин Василий Михайлович

ИНН: 781423791436

Телефон: +7(981)798-26-03

Email: Sorokin_Vasia@mail.ru

Клиент:

_____ (ФИО)

_____ (подпись)