

ДОГОВОР № _____

г. Санкт-Петербург, «__» _____ 2025 г.

Сорокин Василий Михайлович, ИНН 781423791436, действующий в качестве самозанятого, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и _____, паспорт _____, выдан _____, проживающий(ая) _____, именуемый в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать Заказчику услуги по психологическому консультированию, включая индивидуальные терапевтические сессии, а Заказчик обязуется оплатить данные услуги в порядке, установленном настоящим договором.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. Исполнитель обязан:

- Оказывать услуги в соответствии с профессиональными стандартами и этическими нормами.
- Обеспечивать конфиденциальность информации, полученной от Заказчика.
- Предоставить полный комплекс услуг **в объеме 10 (десять) академических часов** индивидуальных психологических консультаций, оплата которых производится Заказчиком в порядке, установленном настоящим Договором.
- Академический час равен 55 (пятидесяти пяти) минутам.
- Предоставлять полную информацию о методах работы и ходе психотерапии.
- Доверять предоставленным сведениям Заказчика о состоянии его здоровья и руководствуется ими при оказании услуг по настоящему Договору.
- Вести учет проведенных сессий.

2.2. Заказчик обязан:

- Предоставлять достоверную информацию о состоянии своего здоровья.
- Соблюдать рекомендации Исполнителя в ходе терапии.
- Своевременно оплачивать услуги.
- Соблюдать согласованный график встреч.

3. ОПЛАТА УСЛУГ

3.1. Стоимость 10 (десяти) сессии по 55 (пятьдесят пять) минут, **составляет 19 000 (девятнадцать тысяч) рублей.**

3.2. Оплата производится заранее, не позднее чем за сутки до назначенной первой сессии консультации.

3.3. Оплата производится заранее, не позднее чем за сутки до назначенной первой

сессии консультации.

3.4. В случае опоздания Заказчика на более чем 30 минут, сессия засчитывается как проведенная.

3.5. В случае отмены сессии менее чем за 24 часа, оплата за нее не возвращается.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

4.1. Исполнитель не несет ответственности за результат терапии, если Заказчик не соблюдает рекомендации, отказывается от взаимодействия или предоставляет недостоверную информацию.

4.2. Исполнитель имеет право: Требовать от Заказчика необходимые сведения и документы, снимать копии предоставленных Заказчиком документов в целях исполнения обязательств по настоящему Договору.

4.3. Заказчик осознает, что психотерапия не является медицинским лечением и не заменяет консультацию врача.

4.4. Имеющиеся жалобы подаются Заказчиком в письменном виде, после чего рассматриваются Исполнителем в течение 1 месяца со дня получения.

4.5. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения Договора в результате событий чрезвычайного характера, которые стороны не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.

4.6. Заказчик осознает, что психотерапия не является медицинским лечением и не заменяет консультацию врача.

4.7. Заказчик обязан предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, согласно перечню, приведенному ниже, а также – списку сопутствующих заболеваний, отметив словами «да» или «нет»:

- состояние на учете в психоневрологическом диспансере _____
- инфаркты миокарда в течение последних 2 лет _____
- инсульты в течение последних 2 лет _____
- инсулинозависимый сахарный диабет _____
- онкологические заболевания _____
- эндокринные заболевания _____
- прием гормональных препаратов (за исключением контрацептивов) _____
- беременность и кормление грудью на момент обращения _____
- эпилепсия _____
- судороги с потерей сознания, перенесенные когда-либо _____
- тромбозы _____
- варикозная болезнь _____
- бронхиальная астма _____
- гипертоническая болезнь _____
- иные тяжелые (в т.ч. хронические) заболевания _____

4.8. Все споры и разногласия между сторонами решаются путем переговоров. В случае, если достичь соглашения не удастся, стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

5. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

5.1. Информация, полученная в ходе консультаций, является конфиденциальной и не подлежит разглашению третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных законом (например, угроза жизни и здоровью Заказчика или третьих лиц).

5.2. Исполнитель может использовать материалы сессий в супервизии, не раскрывая личных данных Заказчика.

5.3. Стороны настоящим подтверждают, что информация, которой они обмениваются в рамках подготовки, а также после заключения настоящего Договора, носит конфиденциальный характер, являясь ценной для сторон и не подлежащей разглашению, поскольку составляет служебную и личную тайну, имеет действительную и потенциальную ценность в силу ее неизвестности третьим лицам,

к ней нет свободного доступа на законном основании.

5.4. С момента вступления в силу настоящего Договора Исполнитель обязуется хранить в тайне любую информацию и данные, полученные от Заказчика в рамках выполнения настоящего Договора, добровольно не открывать и не разглашать, в общем или в частности, факты или информацию, относящиеся к предмету Договора, какой-либо третьей стороне без письменного согласия второй стороны Договора. При этом принимаемые меры должны быть не менее существенны, чем те, которые сторона принимает для сохранения своей собственной информации подобного рода. Со стороны, нарушившей указанные требования, могут быть взысканы убытки другой стороной в судебном порядке.

5.5. Обязательство о соблюдении конфиденциальности не затрагивает случаи предоставления информации органам власти в порядке, установленном законодательством РФ.

5.6. Обязательства по конфиденциальности, принятые сторонами по настоящему Договору, не распространяются на общедоступную информацию, а также на информацию, которая станет известна третьим лицам не по вине сторон.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

6.1. Договор вступает в силу с момента подписания и (или) оплаты и действует до момента завершения психотерапевтического процесса.

6.2. В случае если Заказчик не следует рекомендациям (ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ Приложение № 1), не соблюдает правила внутреннего распорядка (ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ Приложение № 1), не выполняет задания, данные Исполнителем для самостоятельной проработки между психологическими консультациями, Исполнитель имеет право расторгнуть Договор в одностороннем несудебном порядке, о чем уведомляет Заказчика. При этом сумма денежных средств, внесенных Заказчиком, не возвращается.

6.3. В случае досрочного прекращения сотрудничества по инициативе Заказчика, оплаченные сессии не компенсируются.

7. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

7.1. Любые изменения и дополнения к Договору действительны лишь при письменном заверении представителей сторон.

7.2. Настоящий Договор подписан Заказчиком лично, полностью ему понятен

никаких возражений и дополнений к Договору Заказчик не имеет.

7.3. В вопросах, не предусмотренных настоящим Договором, стороны будут руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации.

7.4. Настоящий Договор заключен в двух экземплярах, по одному для каждой из сторон.

Исполнитель:

Сорокин Василий Михайлович

ИНН: 781423791436

Телефон: +7(981)798-26-03

Email: Sorokin_Vasia@mail.ru

_____ (подпись)

Заказчик:

_____ (ФИО)

_____ (паспортные данные)

_____ (подпись)

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ -

ПСИХОЛОГ – ПСИХОТЕРАПЕВТ СОРОКИН ВАСИЛИЙ МИХАЙЛОВИЧ

Настоящий контракт регламентирует условия оказания психотерапевтических услуг и устанавливает ответственность сторон. Основная цель психотерапевтического контракта – повысить взаимопонимание в процессе психотерапии и обеспечить условия для ее эффективности. Контракт – это перечень правил, согласно которым проходит процесс психотерапии. Все пункты данного контракта обсуждаемы и могут корректироваться исходя из особенностей терапии с конкретным клиентом. Но важно понимать, что эти правила имеют непосредственное влияние на эффективность терапии.

1. ГРАФИК И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВСТРЕЧ

- 1.1. Сессии проходят с частотой **1 раз** (в исключительных случаях 2 раза) **в неделю**.
- 1.2. **Продолжительность одной терапевтической сессии- 55 минут.**
- 1.3. Первоначальный этап терапии составляет 10 встреч.
- 1.4. Количество сессий зависит от динамики изменений в процессе психотерапии. На первой встрече мы договариваемся о первоначальных 5-ти встречах. Эти первые 5 (пять) недель мы встречаемся без перерыва. В течение первых 5 (пяти) недель встречи не отменяются.
- 1.5. Клиент уведомлен о том, что более редкие и несистематические встречи, как правило, не обеспечивают достаточной интенсивности процессов самопознания у клиента и препятствуют результативности психотерапии.
- 1.6. Клиент уведомлен о том, что в случае опоздания к назначенному времени, наша встреча сокращается на то время, на которое опоздал клиент. Психотерапевт не имеет возможности передвинуть свое расписание таким образом, чтобы скомпенсировать пропущенное время. **Если опоздание составило более 30 (тридцати) минут, то сессия считается проведенной** . Сокращенная на время опоздания сессию оплачивается полностью.
- 1.7. Время встреч оговаривается заранее и является фиксированным.
- 1.8. По окончании 10 (десяти) встреч Клиент и Психотерапевт принимаем совместное решение о продолжении психотерапии, прерывании её на определённый срок или окончании.

2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ

- 2.1. В процессе психотерапии могут применяться методы когнитивно-поведенческой терапии, гештальт-терапии, психодинамического подхода и других научно обоснованных направлений.
- 2.2. Клиент имеет право отказаться от обсуждения любой темы или методики.

3. ОПЛАТА И ОТМЕНА ВСТРЕЧ

3.1. Оплата производится заранее, не менее чем за 1 сутки до встречи.

3.1. Оплата Договора производится полностью и включает в себя стоимость всех 10 (десяти) сессий.

3.2. В случае отмены менее чем за 24 часа сессия считается проведенной и оплачивается полностью.

3.3. Исключением являются экстренные ситуации, оговариваемые индивидуально.

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СЕССИЙ

4.1. Клиент обязуется не находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.2. Противопоказано посещать терапию у двух и более специалистов или одновременно обращаться к целителям, астрологам, ясновидящим и т.д. Это может скорее навредить вам и внести еще большую путаницу в ситуацию. Если вы в данный момент проходите психотерапию и желаете обратиться к другому специалисту, то вам следует сначала завершить отношения с одним консультантом, а затем обращаться к другим. Исключением являются ситуации сочетания индивидуальной терапии с групповой терапией, интенсивами и учебными программами. Также иногда я могу работать в паре с врачом-психиатром (психиатром).

4.3. Клиент уведомлен о том, что психотерапия может вызывать различные сильные чувства у людей. Чувства иногда побуждают нас к принятию решений и совершению поступков. Решения, принятые на основе сильных чувств, могут быть преждевременными или неверными. Например, развод, суицид, увольнение с работы, отчисление из ВУЗа, переезд в другую страну, нанесение на тело увечий, татуировок и т.д. Клиент обязуется воздержаться от спонтанного принятия важных решений в процессе психотерапии.

4.4. Клиент обязуется не принимать важные жизненные решения в процессе терапии, а именно развод, суицид, увольнение с работы, отчисление из ВУЗа, переезд в другую страну, нанесение на тело увечий, татуировки, и пр. что нарушает социальные связи и общепринятые нормы морали.

4.5. Взаимное уважение является основным принципом взаимодействия.

5. ГАРАНТИИ СО СТОРОНЫ СПЕЦИАЛИСТА

5.1. Полную конфиденциальность работы с Клиентом. Никакие подробности жизни, а также ничто из того, что происходит во время сессий, не станет известно кому-то ещё кроме психотерапевта и Клинта. Исключения составляют: Ситуации профессиональной супервизии или интервизии, во время которой специалист может обсуждать возникающие в работе ситуации, не указывая идентификаторов Клиента - имени, возраста, должности и др. Ситуации, когда специалист оценивает, что состояние Клиента может серьезно угрожать здоровью и (или) жизни кого-то из родных. В этом случае специалист оставляет за собой право известить доверенное лицо Клиента о необходимости принятия соответствующих мер.

5.2. Присутствие на сессии строго в соответствии с графиком. Специалист не может гарантировать стабильную возможность отвечать на звонки и письма вне времени терапии, тем более отвечать на них сразу. Однако, специалист гарантирует, что работа в оговоренные и оплаченные дни и время, будет проводиться в полном

объеме.

5.3. В рамках психотерапевтического контракта применяется роль специалист - клиент, а это значит, что участники контракта не могут вступать в какие-либо другие отношения, кроме терапевтических, так как это противоречит профессиональной этике, а терапевтический процесс при этом становится невозможным.

5.4. На сессии вы можете выражать свои эмоции и чувства таким способом, каким привыкли или каким хотите. Психотерапевтическое пространство открыто для размещения любых эмоций или переживаний. Можно плакать, кричать, смеяться, допускать любую желаемую форму выражения своей экспрессии. Стоит отметить, что в процессе терапии запрещается ломать, портить мебель в кабинете и оказывать физическое воздействие на участников психотерапевтического процесса.

5.5. В процессе терапии можно оговаривать дополнительные правила, если они будут важны для Клиента и приемлемы для Специалиста.

6. ЗАВЕРШЕНИЕ ПСИХОТЕРАПИИ

6.1. Клиент уведомляет о желании завершить терапию минимум за одну встречу до её окончания.

6.2. Финальная сессия обязательна для подведения итогов работы.

Психотерапевт:

Сорокин Василий Михайлович

ИНН: 781423791436

Телефон: +7(981)798-26-03

Email: Sorokin_Vasia@mail.ru

Клиент:

_____ (ФИО)

_____ (подпись)